

## Let`s go – jeder Schritt hält fit

### Gesundheitswandern - Beginn der Kurse 6x:

Donnerstag abends, um 18.30 Uhr

am 07. 06., 14.06.,

Dienstag, 19.06.\*,

28.06.,

05.07. und 12.07.2018

Treffpunkt: Bönnigheim, Freibad vor Eingang

Treffpunkt Änderung nach Absprache

Entschleunigung am Abend

Dauer ca. 2 Stunden. Strecke ca. 4km.

**\*Achtung:** am Donnerstag, den 21.06.2018 bin ich auf geschäftlicher Fortbildung:

– hier nehmen wir: Dienstag, den 19.06. um 18.30Uhr

DANKE für euer Verständnis ☺

**Mitzubringen sind:**

**Wetter angepasste bequeme Kleidung, feste Laufschuhe,**

**Getränk-der Geist und Körper dankt dafür☺**

**Bitte immer ein Getränkebecher mitbringen.**

**Nächster Kurs:**

**Donnerstag abends, um 18.30 Uhr**

**am 19.07., 26.07.,**

**02.08., 09.08., 16.08., 23.08.**

**ANMELDUNG: schickt mir eine Email oder ruft mich an.**

**Ich freue mich über eure Nachricht!**

**Bis bald**

**Mit besten beweglichen und gesunden Grüßen Ute**

**Freizeitteam des Schwäbischen Albvereins Ortsgruppe Bönnigheim**



Schwäbischer  
Albverein

**Kosten 6er Karte:**

**Für Albvereinsmitglieder 36,00€**

**Für Nichtmitglieder 45,00€**

„Zeit die man sich nimmt - ist Zeit,

die einem etwas gibt.“